



## **Tibetische Medizin – Altes Wissen zum Wohle der Menschen im 21. Jahrhundert**

**Eine dreiteilige Vortragsserie mit Univ.-Lektor Dr. med. Florian Ploberger B. Ac., MA**

Wie können wir Menschen im modernen 21. Jahrhundert von dem jahrhundertealten Wissen der Tibetischen Medizin profitieren? In dieser anschaulichen und praxisnahen Vortragsserie führt uns der renommierte Experte Dr. Florian Ploberger in die faszinierende Welt des „rgyud bzhi“ (den 4 Tantras der Medizin) ein.

Erfahren Sie, wie körperliche Gesundheit und geistiges Wohlbefinden untrennbar miteinander verbunden sind und wie wir Dysbalancen im Alltag effektiv ausgleichen können.

**Das Besondere:** Die letzte Viertelstunde jedes Vortrags ist exklusiv für Ihre individuellen Fragen reserviert!

### **Die Termine**

Die Vorträge finden jeweils **mittwochs von 19:00 bis 21:00 Uhr** statt.

- **Termin Vortrag 1:** Mittwoch, 16.09.2026, 19:00 – 21:00 Uhr
- **Termin Vortrag 2:** Mittwoch, 07.10.2026, 19:00 – 21:00 Uhr
- **Termin Vortrag 3:** Mittwoch, 28.10.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

## ✚ Das sind die Themen der 3 Vorträge:

### Die Wurzeln der Gesundheit & die Ursachen von Krankheit

- **Inhalt:** Laut den tiefen Erkenntnissen der Tibetischen Medizin liegt die Ursache jeglicher Krankheit in der Unwissenheit, aus der die drei „Geistesgifte“ entstehen: Hass, Begierde und Verblendung. Wir widmen uns den Begriffen „Krankheit“ und „Gesundheit“ aus tibetischer Sicht und beleuchten die fundamentale Bedeutung von ethischem Verhalten für unser körperliches Wohlbefinden.

### Die Kunst der Diagnose – Schauen, Fühlen, Fragen

- **Inhalt:** Wie erkennen tibetische Ärzte und Ärztinnen, wo der Körper aus dem Gleichgewicht geraten ist? In diesem Modul werden die traditionellen diagnostischen Methoden detailliert und praxisnah erörtert. Dazu gehören die Kunst der Betrachtung (inklusive der Urindiagnostik), die Berührung (inklusive der feinsinnigen Pulsdiagnostik) sowie die gezielte Befragung der Patient:innen.

### Wege zur Heilung – Die Therapiemöglichkeiten

- **Inhalt:** Basierend auf dem beeindruckenden Medizinbuddha-Mandala lernen Sie die vielfältigen Therapiemöglichkeiten der Tibetischen Medizin kennen. Dr. Ploberger zeigt, wie diverse Dysbalancen ausgeglichen werden können: durch gezielte Diätetik (Ernährung), praktische Verhaltensempfehlungen, die tibetische Pharmakologie sowie äußere Maßnahmen (wie Massagen, Moxibustion, Schröpfen oder Heilbäder).

## Organisatorisches & Anmeldung

- **Veranstaltungsort:**

Erster Österreichischer Naturheilverein

Esterhazygasse 30, 1060 Wien

- **Uhrzeit:** jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr

### Ein stimmungsvoller Rahmen:

Um im Hier und Jetzt anzukommen und das gelernte Wissen auch auf der Ebene des Körpers nachwirken zu lassen, begleiten wir die Abende mit den traditionellen Klängen von tibetischen Klangschalen, Zimbeln und einem Gong zu Beginn sowie für einen kurzen, harmonischen Ausklang im Sitzen.

## Ihr Beitrag für diese gemeinsame Zeit:

Um die Vortragsreihe und die wertvolle Arbeit von Dr. Ploberger zu unterstützen, haben wir folgende Beiträge für Sie gestaltet:

- **Einzelmodul:** € 25,00 pro Abend (Ideal, wenn Sie sich ein bestimmtes Thema herauspicken möchten)
- **Gesamt-Abo:** € 65,00 für alle 3 Abende (Unser kleines Geschenk an Sie, wenn Sie den gesamten Weg mit uns gehen möchten)

## So sichern Sie sich Ihren Platz:

Da die Plätze in unseren Räumlichkeiten begrenzt sind, bitten wir Sie um eine rechtzeitige Anmeldung unter: [veranstaltungen@tibet.at](mailto:veranstaltungen@tibet.at)

## Ein kleiner Hinweis zum Ablauf:

Nachdem Sie sich angemeldet haben, senden wir Ihnen per E-Mail eine Bestätigung. Unsere Kontoverbindung: IBAN: AT 94 2011 1827 7903 4500. Wir bitten Sie, den Beitrag im Voraus zu überweisen. Sobald Ihr Beitrag bei uns eingetroffen ist, ist Ihr Platz fest für Sie reserviert und die Vorfreude kann beginnen!

Sollte Ihnen kurzfristig etwas dazwischenkommen, geben Sie uns bitte einfach Bescheid.

## Über den Referenten



**Univ.-Lektor Dr. med. Florian Ploberger B. Ac., MA (Wien)**

Dr. Florian Ploberger ist TCM-Arzt, Tibetologe und Buchautor. Er blickt auf eine internationale universitäre sowie interdisziplinäre Lehrtätigkeit zurück und ist Autor zahlreicher Publikationen.

Seit 2004 leitet er als Präsident die *Österreichische Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Chinesische Medizin (ÖAGTCM)*. Vom renommierten *Men-Tsee-Khang* (dem Institut für Tibetische Medizin und Astrologie in Dharamsala, Nordindien) wurde er mit der ehrenvollen Aufgabe betraut, das bedeutendste Werk der Tibetischen Medizin (*rgyud bzhi*) zu übersetzen. Zudem ist er Direktor der „Alliance of Research and Development of Traditional Medicine“ an der Fudan University in Shanghai und Redaktionsmitglied des „American Journal of Chinese Medicine“.